

Workshops

Februar – Juli 2026



Miriam Berges
Künstlerin, Kunstpädagogin & Kunsttherapeutin

Alle Workshops sind sowohl für totale Anfänger und Angsthassen als auch für professionell Geübte geeignet!

Healing Circle

Ohne festgelegtes Thema biete ich Dir im ‚Healing Circle‘ einen sicheren Raum zum kreativen Gestalten in der Gruppe, wo wir zu uns finden und in Resonanz mit der Gruppe gemeinsam immer wieder etwas heiler werden können. Du kannst ein Thema mitbringen, das Dich momentan beschäftigt und an dem Du auf kreative Weise arbeiten möchtest, oder Dich spontan inspirieren lassen. Vielleicht möchtest Du auch einfach beim kreativen Gestalten entspannen.

Fr, 6. Februar, 10-11 Uhr (nur 60 Min.!), 20€
Fr, 20. Februar, 18-21 Uhr, 40€
Di, 3. März, 18:30-21:30 Uhr, 40€
Mo, 30. März, 18:30-21:30 Uhr, 40€
Mi, 15. April, 18:30-21:30 Uhr, 40€
Do, 21. Mai, 18:30-21:30 Uhr, 40€
Fr, 5. Juni, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Es wird einmal..!

Lass Dich einladen zu einem zauberhaften Abend, an dem wir uns anhand eines eher unbekannten Märchens der Gebrüder Grimm auf kreativ-gestalterische Verwandlungsreise begeben, auf der Du deine persönlichen ‚magischen Kräfte‘ aktivierst!

Im Märchen entwickeln und verwandeln sich Figuren in herausfordernden Situationen mithilfe verschiedener Ressourcen. Auch wir verfügen über stärkende und hilfreiche Ressourcen, die wir im Workshop auf kreative Weise beleben wollen!

Mi, 4. Februar, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Schatten + Licht

Schatten und Licht sind Begriffe, die häufig als Metaphern im übertragenen Sinne verwendet werden. In diesem Workshop wollen wir uns dem Thema auf spielerische Weise annähern, erforschen, welche kreativen Möglichkeiten uns unser Material bietet, und welchen Ausdruck oder welche Geschichten wir damit erzählen können...

Du kannst ein persönliches (Licht- / Schatten-) Thema mitbringen, das Du zum Ausdruck bringen möchtest, aber Du bist auch herzlich eingeladen, einfach zu experimentieren und Dich auf eine spannend-kreative Entdeckungsreise durch Schatten und Licht zu begeben!

Fr, 13. Februar, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Voll die Leere?! - Horror Vacui

Wirkt Leere auf Dich beruhigend oder erschrickt sie Dich? - Belebt Dich Fülle oder droht sie Dich zu erstickern..?

Im künstlerischen Gestalten müssen wir uns immer wieder mit der Leere oder Fülle (z.B. der Leinwand) auseinandersetzen. Dadurch können wir einen bewussten Umgang mit unseren persönlichen Bedürfnissen und Grenzen lernen. In diesem Workshop erforschst Du auf kreative Weise den künstlerischen Prozess sowohl des ‚Füllens‘ als auch ‚Leerens‘ und seine Wirkung auf Dich. Im kreativen Tun erlebst Du, wie Du diesen Raum aktiv-kreativ gestalten und an Deine persönlichen Bedürfnisse anpassen kannst!

Do, 26. Februar, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Wachstum

Wachstum ist immer auch mit Bewegung und Entwicklung verbunden. Wohin wachsen wir, wollen wir wachsen? Was will sich in uns entwickeln? Und in welche Richtung eigentlich: Nach vorne..? Nach unten..? Nach außen..? Nach innen..? ... ?

Auf einem Bogen Papier, einer Leinwand oder mit einem Klumpen Ton können wir – in Resonanz mit uns selbst - Farben und Formen wachsen lassen. Die dabei entstehenden ‚Wachstumsbilder‘ lassen sichtbar werden, wohin es uns zieht und welchen Raum wir zum Wachstum brauchen.

Do, 12. März, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Grenzen (los)

Manchmal sehnen wir uns nach Grenzenlosigkeit, manchmal dagegen nach *sicheren* Grenzen, innerhalb derer wir uns geschützt und geborgen fühlen. Über das kreative, gestalterische Tun lässt sich wunderbar mit Grenzen spielen! Wieviel Raum brauche ich? Wie gestalte ich meine Grenzen? Was mag sich zeigen, wenn Raum und Grenzen für mich stimmen? Und schließlich: Wie schaffen wir die Übergänge? In diesem Workshop geht es nicht um Grenzüberschreitungen, sondern um das Lockern und Festigen von Grenzen auf ‚sicherem Terrain‘ für alle Beteiligten. Wir bleiben auf der künstlerisch-gestalterischen Ebene. Aber unsere Erfahrungen lassen sich natürlich auf ‚s echte‘ Leben übertragen..!

Mi, 18. März, 18:30-21:30 Uhr, 40€



BLOCKADEN. – Kreatives Rohrfrei!

Wir alle kennen Situationen in unserem Leben, in denen wir uns aufgrund von Enttäuschung, Frustration oder Angst gelähmt oder blockiert fühlen und der Blick nach Vorne schwer oder kaum möglich scheint. In meinen Workshops treffe ich oft auf Teilnehmer*innen, die schon das weiße Blatt Papier überfordert und blockiert, oder aber die Tatsache, dass das, was sie auf dem Papier sehen, nicht dem entspricht, was sie erwartet haben.

In meinen persönlichen Krisenmomenten hat mir immer das künstlerische Arbeiten geholfen, diese Phasen zu überwinden: dem Gefühl der Starre und Lähmung nicht nachzugeben, sondern in Bewegung zu bleiben, und wenn zunächst nur auf dem Blatt Papier. Denn auf dem Blatt Papier bleibt nichts, wie es ist, wenn du nur weitermachst. Irgendwann gibt es einen Punkt, an dem sich etwas so zu verändern beginnt, dass du es wieder annehmen kannst.

In diesem Workshop wollen wir üben, wie wir auch in Momenten der Blockade oder Lähmung durch das kreativ-gestalterische Tun lebendig bleiben, in den Fluss kommen („Rohr frei...“) und wieder zu uns selbst finden können!

Do, 26. März, 18:30-21:30 Uhr, 40€



Blumen – Farbe, Form, Struktur

In Kooperation mit dem Blühraum bei Alex Remus

Was ich an einer Pflanze als Schönheit wahrnehme, gibt mir Kraft, wenn ich mich malerisch oder zeichnerisch mit ihr verbinde. Indem ich die gewachsene Struktur der Pflanze nachempfinde, überträgt sich das Gefühl von Wachsen und Blühen auch auf mich. – Nebenbei ist dies eine hervorragende Technik, um

zeichnen und malen zu lernen, nämlich in einer gelungenen Verbindung von Wahrnehmung, Empfindung und Ausdruck.

Zu Beginn wird uns die Floristin *Alexandra Remus* in ihrer benachbarten Floristik-Werkstatt *Blühraum* eine wundervoll inspirierende Einführung in die unterschiedlichsten Farben, Formen und Strukturen verschiedener Pflanzen geben. Im Anschluss darf jede*r Teilnehmer*in eine Pflanze im Wert von 15 € auswählen, mit der sie sich im direkt anschließenden Workshop kreativ-gestalterisch auseinandersetzen möchte.

*Do, 30. April, 18:30-21:30 Uhr, 55 €
(inkl. 15 € für eine Pflanze aus dem Blühraum)*



Resonanzen

Kunst ist – wie Musik – ein Medium, über das ich Resonanz erleben kann. Resonanz ist nötig, um zu erkennen, ob etwas für mich ‚stimmt‘, und um einen Raum zu gestalten, der für alle ‚stimmt‘, die sich diesen Raum teilen. Über Resonanz kann ich außerdem etwas schaffen, das größer ist als das, was ich alleine schaffen kann. In diesem Workshop wollen wir auf kreativ-gestalterische Weise in Resonanz mit uns selbst und der Gruppe kommen und erleben, wie sich unser Ausdruck und Gestalten dadurch erweitert und vertieft.

Do, 5. Mai, 18:30-21:30 Uhr, 40€



Wütend

Ich fühle mich, als könnte ich Bäume ausreißen! Also kleine Bäume. Vielleicht Bambus. Oder Blumen. Gras geht. (Anonym auf einer Pillendose)

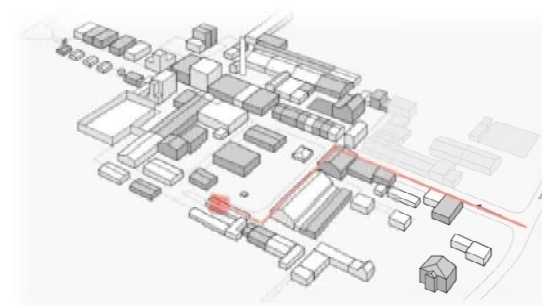
Zerstören, zerreißen, zerknüllen, einreißen, auflösen lassen... Mit der Zerstörung schaffen wir zugleich etwas Neues. Was entsteht?

Im sicheren und begrenzten Raum der Kunst kannst Du Dich hier mit Freude Deiner Wut und Zerstörungslust hingeben! Oder sie neu entdecken! Die Energie, mit der Du dabei in Kontakt kommst, kannst Du in kreative Prozesse voller Lebenslust und Stärke transformieren.

Di, 9. Juni, 18:30-21:30 Uhr, 40€

Anmeldung

*Anmeldungen mit Angabe des **Workshop-Titels**, des vollen **Namens** und einer **E-Mail-Adresse** unter miriam.berges@web.de.*



*Miriam Berges / Atelier Camera Bianca, Industriehof Speyer,
Halle 128-A5, Franz-Kirrmeier-Str. 19, 67346 Speyer*



Kunst + Sein

Einwöchiger Workshop-Retreat in Umbrien (Italien)

16.–23. Juli 2026

Kunst und Leben sind für mich untrennbar miteinander verbunden. ‚Künstlersein‘ umfasst nicht nur den Akt des Ausdrucks, sondern beginnt mit einer bewussten Wahrnehmung der äußeren und inneren Welt. Es beinhaltet die ständige Weiterentwicklung von Intuition, Neugier auf das Unbekannte, Akzeptanz des Unerwarteten und kreativer Auseinandersetzung. In diesem Workshop-Retreat, inmitten der grünen Wildnis Umbriens in der Nähe des Lago Trasimeno, tauchen wir gemeinsam eine Woche lang ein ins intensive ‚künstlerische Schaffen & Künstler-Sein‘.

Als Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin mit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung biete ich Dir hier einen Raum, in dem Du über Impulse und Inspirationen neue Wege und andere Perspektiven auf's Denken, Wahrnehmen und bewusste kreative Gestalten entdecken kannst. Egal, ob totale*r Anfänger*in oder erfahrene*r Künstler*in, hier darfst Du an Deinem persönlichen Punkt ansetzen und wachsen, in Verbundenheit mit Dir selbst und der Umgebung.

*1.085 € im DZ / 1.155 € im EZ inkl. Verpflegung ohne An- und Abreise! 7-12 Teilnehmer*innen. Weitere Infos und Anmeldung bis 30. April per E-Mail direkt an miriam.berges@web.de.*